

Mindfull genieten van Beauty in Brabant (zonder sauna)



Mindfull genieten van Beauty in Brabant (zonder sauna)

Mindfulness is een hip begrip maar helpt je ook om stress beter aan te kunnen. Gelukkiger te zijn door meer te genieten van het hier en nu. Ja! zeg ik dan volmondig! Met dit nieuwe arrangement nemen we je mee in ontspanning, bewuste ademhaling en zetten we je weer terug in je kracht. Wil jij beter in je vel zitten en de wereld weer aan kunnen? Kom dan genieten van deze heerlijke dag.

Het beauty center in Hapert, unieke plek uniek concept!

Bij ons ben je nog echt te gast! Alles is persoonlijk en we bieden geen massale beauty maar echte aandacht. Het centrum biedt per dag, aan hooguit 8 tot 10 arrangementgasten plaats waardoor ze in de gelegenheid zijn u een zeer uitgebreid arrangement te bieden voor een heel schappelijke prijs. Wanneer u graag extra behandelingen wenst kunt u dit bij voorkeur vooraf afspreken. Er wordt deze dag bewust veel aandacht besteed aan het ademen.

Want het focussen op de ademhaling is een effectieve manier om je bewust te maken van het nu. Daarnaast krijg je oefeningen mee die je tussen de behandelingen door kan uitvoeren om zo het effect van je behandeling langer te laten doorwerken. Tijdens dag ervaar je zelf ook het krachtige effect van massage en mindfulness: je bent je meer bewust van het nu en je ontspant zelf meer.

Bij dit mindfull genieten arrangement is inbegrepen:

- **Ontvangst met koffie, thee en lekkers**
- **Mindbalance** combinatie van mindfulness en Yoga Het ondersteunt je gezondheid en je voelt je daarna veel rustiger. En waardoor je makkelijker mindfull kunt zijn. Bewust ademen gecombineerd met specifieke meditaties.
- **Detox voetenbad.** Afvalstoffen vinden zijn weg naar buiten door aantrekken en afstoten van positieve en negatief geladen deeltjes.
- **Uitgebreide Lunch** Ook de interne mens wordt door ons goed verzorgd tijdens deze heerlijke lunchmet o.a. jus d'orange, soep, vers brood en diversiteit van beleg.
- **Green Power gezichtsbehandeling:** Reiniging, scrub, mudmasker om afvalstoffen uit de huid te verwijderen Nekmassage, Gezichts en decolete massage, Hoofdmassage
- **Manicure behandeling** verzorging van de handen en lakken van de nagels.

Prijs: € 117,50 p.p.

Uitbreidingsmogelijkheden van dit arrangement zijn o.a.:

Epilieren en verven wimpers of wenkbrauwen à € 15,00 p.p.
Pedicure behandeling (mogelijk op dinsdag, vrijdag en zaterdag) à € 15,00 p.p.
Wassen en fohnen van de haren à € 15,00 p.p.

Toeslagen

Indien u met een oneven aantal personen komt wordt er eenmalige toeslag berekend van: € 25,00.
Op zondag rekenen wij een toeslag van € 17,50 p.p.

De hierbij benodigde handdoeken, badjassen en slippers (=comfortpakket) zijn bij ons aanwezig en liggen voor u klaar. Bijkomende kosten hiervoor zijn € 7,50 p.p.

Uiteraard bent u vrij om uw eigen spulletjes mee te nemen.

De prijs van dit arrangement is geldig tot en met 31 december 2020.

boek nu deze trip online

